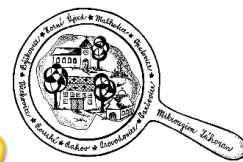


Záhoran očima dětí 2019



INFORMACE O SOUTĚŽI KUCHAŘŮ

V rámci akce Kvalitní potraviny a zdravá výživa dotované Olomouckým krajem proběhne na ZŠ a MŠ Všechovice ve spolupráci se ZŠ a MŠ Opatovice **Soutěž kuchařů**. Do této soutěže se mohou zapojit žáci obou škol.

Pravidla Soutěže kuchařů

Věkové kategorie:

1. - 3. ročník (pouze studená kuchyně)
4. - 5. ročník
6. - 7. ročník
8. - 9. ročník

Soutěž má dvě kola:

1. kolo: recept na přípravu pokrmu

Recepty do 1. kola soutěže se přijímají **do 20. září 2019**.

Hodnotit se bude: zda pokrm odpovídá zásadám zdravé výživy, cena, náročnost přípravy, originalita a úplnost receptu. Nejlepší recepty postoupí do druhého kola.

2. kolo: příprava pokrmu dle uvedeného receptu

Druhé kolo bude probíhat v cvičné kuchyňce ZŠ a MŠ Všechovice, kde autoři postupujících receptů pokrm sami připraví.

Soutěžící budou pokrm připravovat z vlastních surovin, které budou proti paragonu proplaceny do výše 100 Kč.

Hodnotit se bude: vzhled, chuť, vůně pokrmu, příprava v časovém limitu, samostatnost během přípravy a stav pracoviště po ukončení.

Typy pokrmů

Soutěžít se bude ve dvou typech pokrmů:

- **studená kuchyně:** saláty, předkrmy, pomazánky, ... (maximální doba přípravy je 30 minut)
- **teplá kuchyně:** polévky, hlavní jídla, moučníky, ... (maximální doba přípravy je 50 minut)

Recepty, pokrmy a průběh soutěže budou hodnotit zástupci školní jídelny, mikroregionu Záhoran a pedagogové škol. Vítězové budou odměněni cenami.

INFORMACE O KALENDÁŘI PRO ROK 2020

Mikroregion Záhoran ve spolupráci se základními školami připravuje kalendář pro rok 2020.

Kalendář bude týdenní, stolní, s obrázky a místem pro poznámky.

Do 20. září 2019 probíhá sběr fotografií a obrázků pro tento kalendář. Autoři příspěvků do kalendáře mohou být žáci základních škol, kteří bydlí v obcích mikroregionu Záhoran.

Příspěvky

Do kalendáře budou vybrány nejlepší **obrázky a fotografie** zobrazující **obce a přírodu mikroregionu Záhoran**.

Příspěvky musí být původní, tj. autorem obrázku nebo fotografie musí být žák, uvedený jako autor příspěvku.

Fotografie (obrázek) nemusí být nutně pořízena během roku 2019, ale musí odpovídat současnému stavu. (Např. na fotografii nemůže být dům, který má v současnosti již jinou barvu fasády, ale může tam být květinový záhon nebo zasněžená krajina, která vypadá každý rok stejně.)

GDPR

Na obrázcích nesmí být objekty nevyhovující zásadám GDPR (např. identifikovatelné obličeje, registrační značky aut, ...). Žáci si ve škole vyzvednou formulář, ve kterém zákonní zástupci potvrdí souhlas s publikováním příspěvků v kalendáři, s uvedením jména, ročníku autora. Současně bude vyjádřen souhlas s využitím příspěvku pro účely mikroregionu Záhoran a obce.

Odměny

Autoři všech příspěvků obdrží od mikroregionu Záhoran drobnou odměnu. Autoři příspěvků publikovaných v kalendáři obdrží zvláštní odměnu a jeden výtisk kalendáře zdarma.

