

TJ SOKOL Opatovice, z.s. pořádá



XXX. ročník LESNÍHO BĚHU v sobotu 23. března 2019

PŘIHLÁŠKY:

TJ SOKOL Opatovice, z.s., Sportovní 157, 753 56 Opatovice
nebo nejpozději 10 minut před startem

KATEGORIE a ČASOVÝ POŘAD:

9:15	- Zahájení	
9:45	- nejmladší a mladší žáci a žákyně	150 m
9:45	- starší žáci a žákyně	500 m
10:30	- vyhlášení výsledků žákovských kategorií	
11:00	- dorostenci, dorostenky, junioři, juniorky .	2 800 m
11:00	- muži a ženy (mílaři)	2 800 m
11:00	- ženy vytrvalci	5 600 m
11:00	- muži vytrvalci	11 200 m
12:30	- vyhlášení výsledků dorostu a dospělých	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

Startují závodníci a závodnice včas přihlášení.
Závodí se podle pravidel atletiky. Tratě jsou vedeny členitým pestrým terénem po loukách,
lesních cestách a pěšinách.

STARTOVNÉ:

Žáci zdarma, dorostenci, junioři a dospělí 50,- Kč
Závod je součástí Velké ceny vytrvalců olomouckého kraje pro rok 2019 :